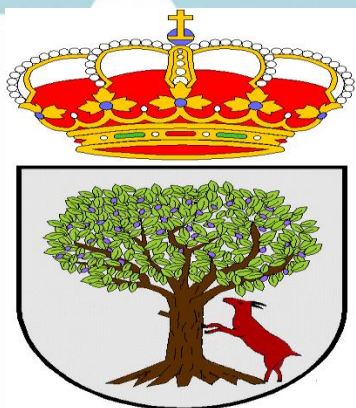


# ACEUCHAL

# aula



Jóvenes  
y Deporte

Fundación



club atletismo perceiana  
extremadura

# CLUB ATLETISMO PERCEIANA - ACEUCHAL

Aceuchal. Badajoz

4º Clasificado Segunda División Nacional

Campeones de la Liga Extremeña de Pista



[www.clubatletismoperceiana.es](http://www.clubatletismoperceiana.es)

# CLUB ATLETISMO PERCEIANA - ACEUCHAL

---

❑ FUNDACIÓN: AÑO 2.011.

❑ UBICACIÓN: ACEUCHAL

❑ Nº DE ATLETAS: 25 ATLETAS.

❑ CATEGORÍAS INFERIORES: 25 ATLETAS.

❑ BASE SOCIAL: 33 SOCIOS.

❑ PATROCINADORES: 34 EMPRESAS Y ENTIDADES COLABORADORAS

clubatletismoperceiana  
extremadura

# PRIMERA TEMPORADA 2011/2012

---



# MODELO DE DIRECCIÓN DEPORTIVA

## PRINCIPIOS DEPORTIVOS :

- ❑ Formación a largo plazo.
- ❑ PROGRAMACIONES.
- ❑ No atletismo del adulto miniaturizado.
- ❑ Fases sensibles.
- ❑ Entrenadores = Educadores.
- ❑ Atletismo como **deporte de equipo**.



# MODELO DE DIRECCIÓN DEPORTIVA

---

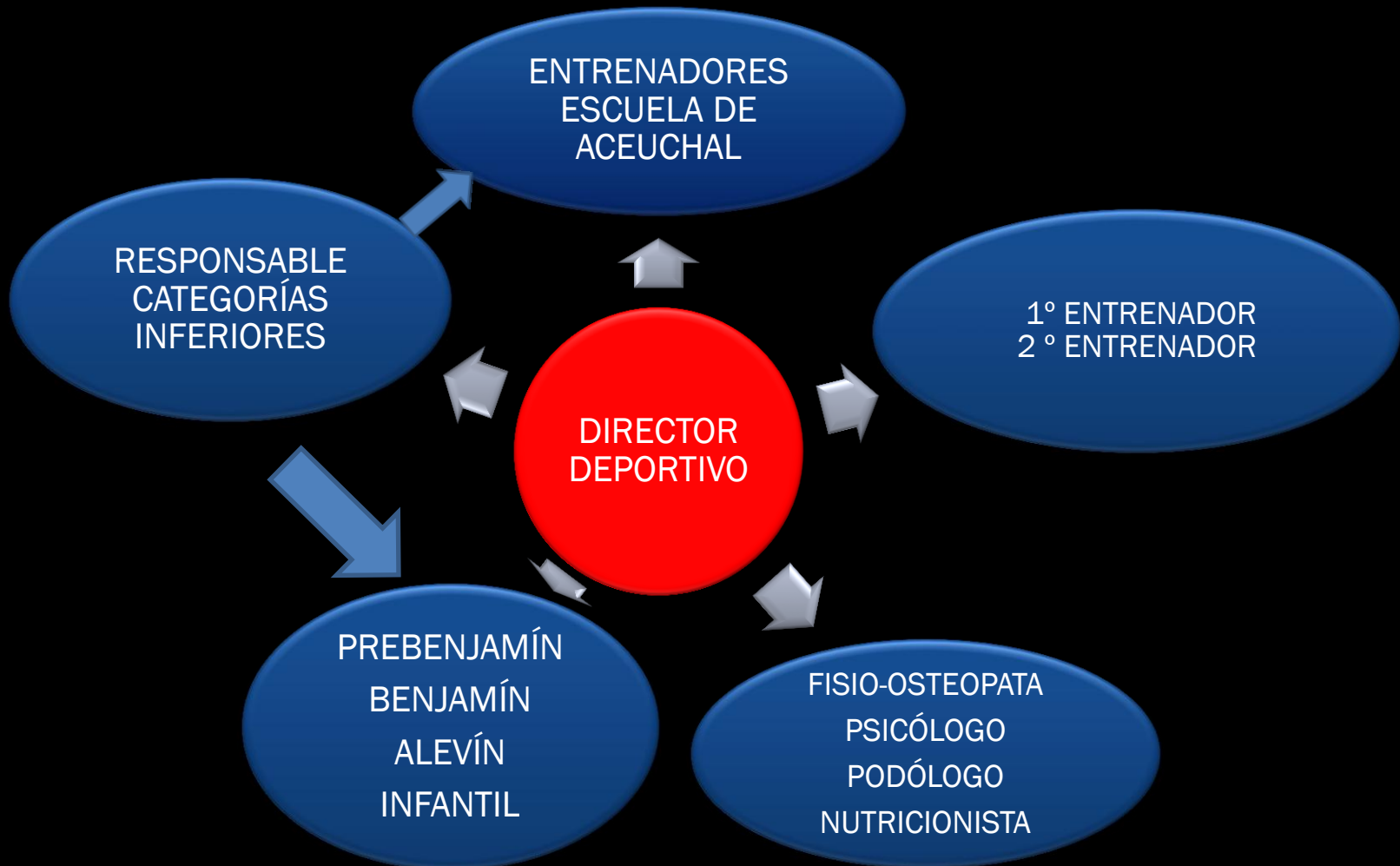
## CONTROL Y EVALUACIÓN DEL ENTRENAMIENTO:

---

1. REUNIONES CUERPO TÉCNICO.
2. ELABORACIÓN SESIONES.
3. CUANTIFICACIÓN DE LAS CARGAS DE ENTRENAMIENTO.
4. EVALUACIÓN Y CONTROL DE LA TÉCNICA DEPORTIVA.
5. EVALUACIÓN Y CONTROL DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS.
6. FICHA TÉCNICA DEL ATLETA.
7. FICHA CONTROL DE ASISTENCIA.
8. FISIOTERAPEUTA-OSTEOPATA, PODÓLOGO Y NUTRICIONISTA.

# MODELO DE DIRECCIÓN DEPORTIVA

## CUERPO TÉCNICO:



# MODELO DE DIRECCIÓN DEPORTIVA

---

## SECCIONES:

---

PSICOMOTRICIDAD

ESCUELA ATLETISMO

ATLETAS COMPETICIÓN

ATLETAS POPULARES



# MODELO SOCIAL

## PRINCIPIOS SOCIALES:

❑ **Fomentar** la práctica deportiva.

❑ Identificar **CLUB = FAMILIA**



**CONVIVENCIAS.**



# MODELO DE EDUCACIÓN

PRINCIPIOS PEDAGÓGICOS



- Responsabilidad en estudios

extremadura

# EL ATLETISMO ACOGE TODO TIPO DE PERSONAS

Se marcha

Se corre

Se salta



Se lanza

# Se marcha



club atletismo perceiana  
extremadura

# Se corre



club atletismo perceirana  
extremadura

# Se salta



clubatl

rceiana

extremadura

# Se lanza



# INDEPENDIENEMENTE DE SUS CARACTERÍSTICAS FÍSICAS

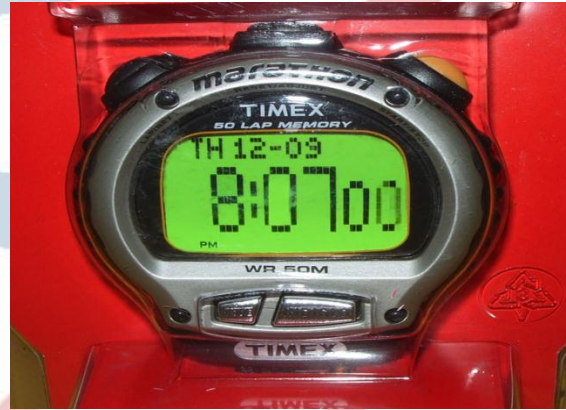


- Altos y bajos.
- Pesados y delgados
- Lentos y rápidos.
- Fuertes y débiles.
- Resistentes y frágiles



# LOS RIVALES EN EL ATLETISMO

EL  
CRONOMETRO.



EL METRO.



clubatl

extremadura



**entrenamos todas las pruebas...  
a todas las edades...  
a todos los niveles...  
y siempre en familia**

# CALENDARIO ATLÉTICO



# REGLAMENTO RÉGIMEN INTERNO

- Cuota de socio del club de 10€ al inicio de la temporada (septiembre).
- Cuotas mensuales por formación según categoría, hasta juveniles.
- Los atletas comprarán la ropa oficial del club (Septiembre). Pagos fraccionados.
- Vestir la indumentaria oficial del club en todos los entrenamientos, competiciones y ceremonias de premios.
- Los atletas tendrán que realizar obligatoriamente el viaje de ida y vuelta a las competiciones en el autobús del equipo.
- Puntualidad a la asistencia de entrenamientos y competiciones.
- Justificar la falta de asistencia a entrenamientos.
- En caso de devolución de recibos, se abonarán los recargos correspondientes. A los padres reincidentes se les dará la baja.

- **Servicios de fisioterapia y osteopatía por el Cuerpo Médico a los siguientes precios:**

**MASAJE: 10€**

**EXPLORACIÓN Y MANIPULACIÓN: 12€**

**CLÍNICA DE REHABILITACIÓN Y FISIOTERAPIA**

**Miguel Ángel Rodríguez Cañas**

**Cisneros, 25 - Telf.: 924 525 171**

**06220 VILAFRANCA DE LOS BARROS - BADAJOZ**

**extremadura**

# PSICOMOTRICIDAD \*

**NACIDOS: 2006, 2007 Y 2008**

**ENTRENAMIENTOS:**

- **Martes 17:00 – 18:00**
- **Jueves: 17:00 – 18:00**

**NO COMPITEN.**

**CUOTAS: 9 ó 11 €**



**Equipamiento no compite: Chándal y Camiseta P.V.P.: 37 €**

# BENJAMINES

**NACIDOS: 2004 y 2005**

**ENTRENAMIENTOS:**

- Lunes: 18.15 -19.15
- Miércoles: 18.15-19.15
- Viernes: 18.15-19.15

**COMPETICIONES OBLIGATORIAS.**

**CUOTAS: 9 ó 11€**

**Equipamiento: Chándal, Camiseta y Equipación de competición**

**P.V.P.: 55 €**



# ALEVINES

**NACIDOS: 2002 Y 2003**

**ENTRENAMIENTOS:**

- Lunes: 18.15-19.15
- Miércoles: 18.15-19.15
- Viernes: 18.15-19.15

**COMPETICIONES OBLIGATORIAS**

**CUOTAS: 9 ó 11€**

**Equipamiento: Chándal, Camisetas y Equipación de competición.**

**P.V.P.: 55€**





# INFANTILES

**NACIDOS: 2000 Y 2001**

**ENTRENAMIENTOS:**

- Lunes: 18.00-19.30
- Miércoles: 18.00-19.30
- Viernes: 18.00-19.30

**COMPETICIONES OBLIGATORIAS**

**CUOTAS: 11 ó 13 €**

**Equipamiento: Chándal, Camiseta y Equipación de competición.**

**P.V.P.: 55 €**



# CADETES-JUVENILES

**NACIDOS: 1996, 1997, 1998 Y 1999**

**ENTRENAMIENTOS:**

- Lunes: 18.00-19.30
- Miércoles: 18.00-19.30
- Viernes: 18.00-19.30

**COMPETICIONES OBLIGATORIAS**

**CUOTAS: 11 ó 13 €**

**Equipamiento: Chándal, Camiseta y Equipación de competición.**

**P.V.P.: 55 €**



# ATLETAS COMPETICIÓN

**NACIDOS: 1995 y anteriores.**

## **ENTRENAMIENTOS:**

- Lunes: 19.30-21.30
- Martes: 19.30-21.30
- Jueves: 19.30-21.30
- Viernes: 19.30-21.30

**Lugar: Pistas de atletismo de Villafranca de los Barros**

## **COMPETICIONES OBLIGATORIAS**

**CUOTAS: licencia federativa.**

**Equipamiento: Chándal, Sudadera, Polo, 3 Camisetas y Equipación de competición.**

# ATLETAS POPULARES

CUALQUIER EDAD

ENTRENAMIENTOS EN GRUPO

NO FEDERADOS.

PARTICIPACIÓN VOLUNTARIA PRUEBAS POPULARES

Entrenamientos o quedadas:

- Lunes: 20:00-21:00.
- Miércoles: 20:00-21:00.
- Jueves: 20:00-21:00.



# OTROS SERVICIOS CAPEX

- ❖ NUEVA SECCIÓN DE TRIATLÓN
- ❖ SERVICIO "PISCINA CLIMATIZADA" (Sábados / Socios)
- ❖ SECCIÓN "PONTE EN FORMA"
- ❖ SECCIÓN "MEJORA CON NOSOTROS"
- ❖ SECCIÓN "ATLETISMO PARA LA INCLUSIÓN"

# **CARNET DE PADRES COLABORADORES**

**CUALQUIER PADRE DE ATLETA**

**POSIBILIDAD DE VIAJAR EN EL AUTOBÚS (según nº de padres)**

**COMPROMISO DE COLABORAR CON EL CLUB  
(Competiciones, actividades que se organicen,...).**

**SER SOCIO DEL CLUB (10 € anuales)**

# ENTRENAMIENTOS

- JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS:

- MARTES 18, MIÉRCOLES 19 Y VIERNES 21

- LUNES 24, MIÉRCOLES 26 Y VIERNES 28

- HORARIO: 18:15 A 19:15 HORAS.

- LUGAR: POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE ACEUCHAL.

# PROCESO DE INSCRIPCIÓN PARA LOS NUEVOS ATLETAS

- Información: 635 603 794 y en el Polideportivo Municipal de Aceuchal en horario de tarde (17 a 22 h.)
- Rellenando la hoja de inscripción (papel).
- A través de la página web del club ([INSCRIPCIONES 2012/2013](#))  
[www.clubatletismoperceiana.es](http://www.clubatletismoperceiana.es)